

FERME AR GOUED
95 Rue de Berrien

22000 SAINT-BRIEUC
Tél 06 84 64 70 59
fermeargoued@gmail.com




Groupement de commande de :

Amap La Cessonnette

Livraison : jeudi 18 décembre 2025



Elevage de 80 chèvres laitières
Races poitevines et croisées alpines
Label Bio depuis mai 2023
Fromages fermiers au lait cru de chèvre
Yaourts pasteurisés
Plats cuisinés de chevreaux & chèvres
Savons au lait de chèvre

		Viande de Chèvre					Savons au lait de chèvre			Paniers « Découverte chèvre »					Montant Total en €	Observations /	
		Terrine campagnarde	Rillettes basquaise	Navarin aux haricots blancs à la tomate	Couscous et merguez	Saucisson	Nature	Verveine citronnée	Coffret 1 nature + 1 verveine	1 terrine + 1 rillettes + 1 saucisson Ou 1 savon (1)	1 plat cuisiné* + 1 terrine / rillettes + 1 saucisson Ou 1 savon (1)	1 plat cuisiné* + 1 terrine + 1 rillettes + 1 saucisson + 1 savon (2)	* Supplément Couscous	Supplément fromage de chèvre sec / très sec		Possibilité de composer soi-même les paniers en indiquant le n° référence des produits	
		Poids	140g	130g	600g	1000g	220g	100g	100g	200g							
		N° Réf produit	1	2	3	4	5	6	7	/							Ex : (1, 2, 5) – (3, 2, 6) - (4, 1, 2, 5, 7)
Nom-Prénom	Tarifs en €	4,75 €	4,75 €	10,50 €	14,50 €	6,90 €	7,00 €	7,00 €	13,00 €	15,00 €	20,00 €	30,00 €	3,00 €	3,00 €			

Paniers : Emballage en sac vitrine (1) ou corbeille (2)

Chèvres de réforme élevées à la ferme avec une alimentation Bio

Plats cuisinés et terrines préparés par Olivier Handaye à Plessala

Saucissons de chèvre transformés par Terroir et Traditions à Pléguien (avec du gras de porc)

Savons au lait de nos chèvres fabriqués par Ô Capitaine à St Briec

Fromages de chèvre secs voire très secs affinés min. 2 mois À raper ou déguster comme tel !

Détails des plats cuisinés et terrines

Terrine de chèvre campagnarde	140g	Viande de chèvre 60 %, viande de porc (gorge), abats de chèvre (coeur, foie), oignons, œufs 6 %, sel de Guérande, poivre noir
Rillettes de chèvre à la basquaise	130g	Viande de chèvre 65 %, pulpe de tomates 18 %, graisse de canard, oignons, poivrons, ail, sel, piment d'Espelette
Navarrin de chèvre aux haricots blancs	600g	Gigot de chèvre 42 %, eau, tomates concassées, haricots blancs 25 %, oignons, huile de tournesol, sel, ail, poivre
Couscous de chèvre et merguez	1 000g	Viande de chèvre 31 %, merguez de chèvre 12 % (Viande de chèvre, épices, boyau de mouton), carottes, courgettes, navets, pulpe de tomates, pois chiche, huile d'olive, sel, mélange d'épices

Cuisinés par Olivier Handaye avec des légumes Bio



Coffret savons



Sac vitrine



Corbeille